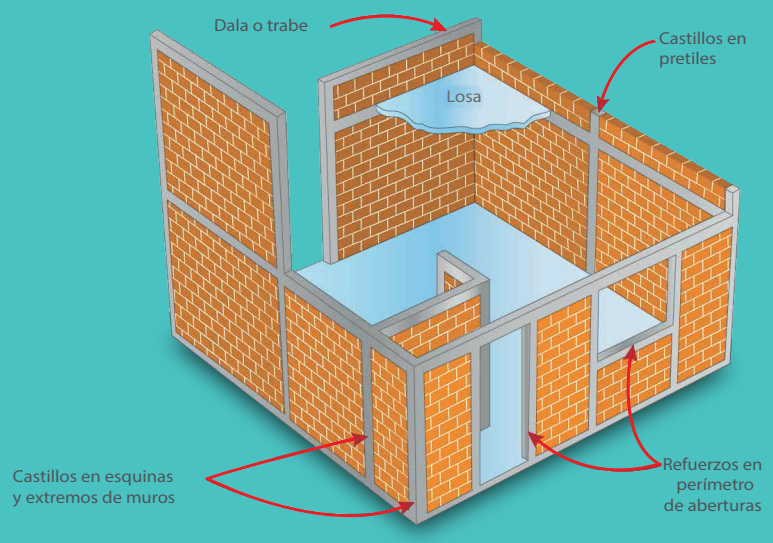
VIVIENDA SEGURA...

Si vas a construir, modificar o remodelar tu vivienda

Alcaldía **Álvaro Obregón**
2018-2021



- Acude con un especialista: ingeniero, arquitecto o técnico en construcción.
- Verifica que tu casa esté edificada conforme al reglamento de Construcción vigente.
- Supervisa diariamente la obra y exige que se respeten los planos y los cálculos estructurales para garantizar una construcción resistente, funcional y durable.
- Si tu localidad carece de reglamento de construcción, pregunta a las autoridades de Obras Públicas, Desarrollo Urbano y Vivienda de tu localidad sobre cómo construir de forma segura.
- Solicita que te proporcionen algún modelo de proyecto de vivienda elaborado por especialistas.

Fuente:
Centro Nacional de Prevención de Desastres

En México, al menos dos de cada tres viviendas son informales, es decir, se edificaron sin respetar el uso del suelo o el reglamento de construcción.

Las experiencias que los desastres sísmicos han dejado en el mundo demuestran que hay una relación directa entre el daño en edificaciones y el no uso de reglamentos de construcción

Las viviendas informales pueden ser vulnerables por estar ubicadas en zonas inundables, terrenos inestables o ser inseguras ante sismos, vientos intensos o hundimientos de terreno

El uso del reglamento de construcción permite tener un nivel adecuado de seguridad.
¡No te expongas!

POR Ti, POR MI, POR TODOS.

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

www.aao.gob.mx | @AlcaldiaAO | /AlcaldiaAOMx

CIUDAD **INNOVADORA** Y DE **DERECHOS**

Para saber más de tu vivienda

Tu casa es tu patrimonio y el de tu familia, por ello, nada mejor que tener una construcción segura ante cualquier fenómeno de la naturaleza: sismos, vientos fuertes, grandes avenidas de agua, granizadas, entre otros.

Es recomendable que te acerques a un especialista para que te asesore antes de iniciar un proyecto o contrates a uno para supervisar la obra y lograr una seguridad adecuada ante los fenómenos naturales que pueden incidir en la región.

Utilizar un reglamento de construcción te ofrece los siguientes beneficios: una vivienda segura, funcional y de calidad, además, delega responsabilidades a quienes participan en su diseño, construcción y mantenimiento.

Cuando construyas tu vivienda debes apoyarte en cálculos realizados por especialistas para determinar la cantidad y ubicación de muros, castillos y trabes que soporten la edificación, los cuales se dibujarán en planos o croquis que debes guardar.

INFÓRMATE

Alcaldía A.O:
Conmutador 5276 6800

J.U.D. de Urbanización, Minas y Taludes
52766722 Ext. 6722

Dirección de Protección Civil Y Zonas de Riesgo
55160561 y 5276 6863

Dirección General de Desarrollo Social
5276 6900 Ext. 6812 y 2211

Bomberos
5271 4616
5271 2

GAL LP...
MANEJO SEGURO

Alcaldía **Álvaro Obregón**
2018-2021

ENVASE
En el hogar se utilizan cilindros de diferentes capacidades y tanques estacionarios, ambos fabricados de acuerdo con normas oficiales mexicanas (NOM).

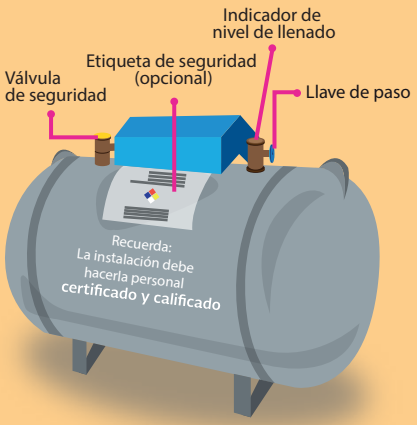
PREVENCIÓN DE FUGAS
Revisa que los tanques y las instalaciones estén en buenas condiciones. Si tu tanque tiene 10 años o más, pide que sea revisado por especialistas.

USO DE GAS LP
El Gas LP se utiliza en las industrias, en los hogares y en algunos vehículos.

Fuente:
Centro Nacional de Prevención de Desastres

Asegúrate que los cilindros tengan:

Asegúrate que los tanques estacionarios tengan:



No olvides que los tanques estacionarios y los cilindros deben estar libres de obstáculos

Si el tanque es estacionario, no permitas que sea llenado más de 80 % de su capacidad. Reemplaza las válvulas cada cinco años.

Reporta fugas de gas o incendios al 066
Denuncia prácticas ilícitas al:
01 800 468 8722 o escribe a
denunciasgaslp@profeco.gob.mx

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

www.aao.gob.mx | @AlcaldiaAO | /AlcaldiaAOMx

CIUDAD **INNOVADORA** Y DE **DERECHOS**

Gas LP, características y cuidados

¿Cómo se obtiene?

El Gas LP es un derivado del petróleo compuesto de los gases propano y butano. Para facilitar su manejo se convierte al estado líquido a través de compresión y enfriamiento, de donde toma el nombre de gas licuado de petróleo o gas LP.

Disposiciones sobre el manejo de Gas LP

La NOM 011/1-SEDG-1999 establece que las gaseras deben asegurarse de que los tanques estén en buenas condiciones antes de ser llenados e inutilizar los que presenten abolladuras o grietas.

Instalación de tanques y cilindros

Procura que los tanques estén alejados de fuentes eléctricas o que produzcan flamas.

Si hay dos o más cilindros, la distancia mínima entre ellos deberá ser de 60 cm; entre tanques estacionarios será de 1.5 metros.

Características

INCOLORO: en su estado líquido es transparente.

INOLORO: inicialmente no tiene olor, pero se le agrega una sustancia llamada etil mercaptano (olor a huevo podrido) para percibirlo y detectar fugas.

LIMPIO: no es tóxico y la combustión es completa. Cuando la combustión es incompleta se produce monóxido de carbono, el cual sí es tóxico y te asfixia.

MÁS PESADO QUE EL AIRE: en caso de fuga tiende a acumularse en las partes bajas como el piso, sótanos y estacionamientos subterráneos.

Recomendaciones de seguridad

EN CASO DE FUGA: Aplica agua y jabón en las tuberías y llaves para comprobar su existencia.

- Si las válvulas, llaves o conexiones de los tanques y cilindros están dañados, no intentes repararlas, llama a un especialista para que lo haga.
- No enciendas cerillos, cigarros o fuentes que generen chispas.
- Abre las puertas y ventanas para ventilar el lugar y no prendas o apagues la luz o cualquier aparato eléctrico.
- Si es seguro hacerlo, cierra la llave de paso del tanque o cilindro.

EN CASO DE INCENDIO: Mantén la calma, si el incendio es pequeño, apágalo con extintores.

- Abandona el lugar sólo si las rutas de evacuación y la salida no representan mayor riesgo que el lugar donde te encuentras.
- Nunca subas a la azotea o trates de saltar al vacío, espera a ser rescatado por los bomberos.
- Jamás regreses a una zona incendiada si no lo indican las autoridades, aun cuando se haya sofocado el fuego.

Daños a la salud

- POR INHALACIÓN: los efectos por respirar Gas LP son dolor de cabeza, náuseas, vómitos, tos, dificultad al respirar, mareos, somnolencia, desorientación y, en casos extremos, convulsiones, inconsciencia, incluso la muerte.
- Si el gas entra en contacto con los ojos provoca congelamiento, hinchazón y daño ocular. Si hay contacto con la piel, puede ocasionar quemaduras frías.

INFÓRMATE

Alcaldía A.O:
Conmutador 5276 6800

J.U.D. de Urbanización, Minas y Taludes
52766722 Ext. 6722

Dirección de Protección Civil
Y Zonas de Riesgo
55160561 y 5276 6863

Dirección General de Desarrollo Social
5276 6900 Ext. 6812 y 2211

Bomberos
5271 4616
5271 2

RIESGOS DE VIVIR EN
LADERAS INESTABLES

Alcaldía **Álvaro Obregón**
2018-2021

Las montañas, las sierras, los cerrosy las lomas conforman 47% del territorio nacional;de esa extensión,17% tienemayor probabilidad de presentar inestabilidad de laderas.

La inestabilidad de una ladera sucede cuando...

- El suelo se satura por lluvias intensas o por fugas de agua en tuberías, y se sacude a causa de sismos, actividad volcánica o vibración de maquinaria.
- Sobrecargamos el suelo con construcciones.
- Deforestamos el terreno.
- Saturamos el suelo por filtraciones de fosas sépticas y aguas domésticas
- Hacemos cortes o excavaciones inadecuadas para la construcción de obras.

¡Observa las señales!
Puede haber deslizamiento si existen...

- Hundimientos y agrietamientos en la parte media o alta de la ladera.
- Levantamiento de pisos y deformaciones que dificultan el cierre de puertas y/o ventanas.
- Rotura de pavimentos.
- Inclinación de árboles y cercas.
- Deformaciones o rotura de muros y/o contrafuertes.
- Pequeños temblores.

Fuente:
Centro Nacional de Prevención de Desastres

Factores que pueden detonar un deslizamiento

¿Qué hacer para disminuir el riesgo?

- Conocer el lugar donde vivimos y atender las recomendaciones de protección civil.
- Respetar los usos de suelo y los reglamentos de construcción.
- Revisar puertas, muros, techos y pisos para detectar posibles agrietamientos, expansiones o abultamientos en la base.
- No cortar árboles.
- Impedir que el agua de las tuberías se infiltre.
- Revisar si existen árboles y/o postes inclinados.
- Avisar inmediatamente a protección civil, en caso de observar cualquier señal de inestabilidad.

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

www.aao.gob.mx | @AlcaldiaAO | /AlcaldiaAOMx

CIUDAD **INNOVADORA** Y DE **DERECHOS**

Factores detonantes de deslizamiento

Medidas que deben tomarse para no afectar la estabilidad de laderas

Una ladera es una superficie inclinada del terreno o un declive propio de las montañas, los cerros, las lomas o las sierras.

La inestabilidad de laderas sucede por alguno o varios de los procesos señalados en la gráfica, por eso es importante conocerlos y estar preparados.

¿Qué tipo de movimientos puede tener una ladera inestable?

Los caídos o derrumbes son movimientos abruptosde suelos y fragmentos aislados de rocas que se originanen pendientes pronunciadas y acantilados, por lo que el movimiento es de caída libre, rodando y rebotando.

Los deslizamientos son movimientos de masas de suelo sobre una o varias superficies se falla. En ocasiones presentan síntomas como grietas y asentamientos antes de su movilización. Tienen alto potencial de destrucción.

Los flujos son movimientos de suelos y/o fragmentos de rocas pendiente abajo de una ladera, en donde sus granos o fragmentos tienen movimientos dentro de la masa que se mueve o desliza. Casi siempre ocurren durante lluvias muy intensas, por lo que el material movilizado adquiere gran poder erosivo y velocidad encausándose por barrancas, cañadas y valles, destruyendo y sepultando lo que encuentra a su paso.

¿Qué puedo hacer para no afectar la estabilidad de una ladera y disminuir el peligro?

1.- No cortes loa árboles ni destruyas la vegetación.

2.- Cuida el medio ambiente y respeta el uso del suelo.

3.- No excaves al pie de las laderas.

4.- Solicita el apoyo técnico a tu municipio cuando se vayan a realizar cambios, modificaciones y excavaciones en las laderas

5.- No permitas que el agua de los drenajes se infiltre en el terreno y lo reblandezca. En caso de que detectes nacimientos de agua y fugas de drenaje o de agua potable, deberás dar aviso inmediato a las autoridades para agilizar los trabajos de reparación

6.- Mantente atento alas indicaciones de las autoridades de protección civil de tu comunidad, sobre todo durante la temporada de lluvias y, con su apoyo, realiza brigadas para la ejecución de recorridos y la detección de cualquiera de las señales de inestabilid.

7.- Revisa constantemente las paredes, pisos y techos en busca de posibles grietas, hundimientos, expansiones del terreno y formación de escarpes (escalonamientos). Si estos se presentan, avisa a las autoridades de proteccion civil de tu comunidad.

8.- Es importante que estés alerta a la posible inclinación de postes y árboles en las laderas.

9.- Antes de iniciar alguna construcción, hacer alguna excavación o instalación, consulta a las autoridades de protección civil.

10.- Si encuentras alguna grieta en la superficie del terreno, sobre la ladera donde vives, avisa de inmediato a las autoridades de protección civil de tu localidad

INFÓRMATE

Alcaldía A.O:
Conmutador 5276 6800

J.U.D. de Urbanización, Minas y Taludes
52766722 Ext. 6722

Dirección de Protección Civil
Y Zonas de Riesgo
55160561 y 5276 6863

Dirección General de Desarrollo Social
5276 6900 Ext. 6812 y 2211

Bomberos
5271 4616
5271 2

Para Evitar
INUNDACIONES Y ENCHARCAMIENTOS

Alcaldía **Álvaro Obregón**
2018-2021

- Mantén las coladeras limpias para evitar que la basura las tape.
- Deposita la basura en su lugar, no la arrojes en espacios públicos, alcantarillas, barrancas y ríos.
- Informa a las autoridades de los cambios en los ríos y quebradas, como el olor y el aumento o disminución del flujo de agua.
- Revisa las obstrucciones de sumideros y otras estructuras que impidan el desagüe de agua de lluvia.
- Poda los árboles y recoge las hojas y las ramas para evitar que obstruyan el paso del agua.
- Reporta vehículos que descarguen cascajo o desechos en forma clandestina.

Fuente:
Centro Nacional de Prevención de Desastres

GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

www.aao.gob.mx | @AlcaldiaAO | /AlcaldiaAOMx

CIUDAD **INNOVADORA** Y DE **DERECHOS**

En temporada de lluvia, **50%** de los encharcamientos

son causados por la basura

En México se producen **86,000** toneladas diarias de basura, de la cual, 13% se encuentra en la calle y 87% en basureros

Ten en mente que...

La basura al desecharse de manera desordenada obstruye la corriente de agua de lluvia, propiciando su estancamiento, lo que genera un foco de infección y, a su vez, un peligro para la salud.

INFÓRMATE

Alcaldía A.O:
Conmutador 5276 6800

Dirección de Protección Civil
Y Zonas de Riesgo
55160561 y 5276 6863

J.U.D. de Urbanización, Minas y Taludes
52766722 Ext. 6722

Dirección General de Desarrollo Social
5276 6900 Ext. 6812 y 2211

Bomberos
5271 4616
5271 2