

María José Martínez Ruiz



Escolaridad

Diplomado en Competencias Básicas en Materia de Alcohol y Salud Pública. Modalidad Virtual Organización Panamericana de la Salud (OPS).

Estudios de Doctorado en Psicología de la Salud. Facultad de Psicología, Universidad Nacional Autónoma de México, UNAM.

Maestría en Psicología Profesional con Residencia en Adicciones. Facultad de Psicología, UNAM, Examen 11 de febrero de 2005.

Licenciatura en Psicología. Programa de Alta Exigencia Académica (PAEA), Internado en Psicología General. Facultad de Psicología, UNAM, Examen 4 de febrero de 2002. Mención Honorífica.

Experiencia Laboral

Enero 2016 a la Fecha

Directora General Técnico Normativo de la Comisión Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud, Ciudad de México.

Agosto 2015

Consultora de la Comisión Interamericana para el Control del Abuso de Drogas. Programa de Tribunales de Tratamiento de Adicciones (TTA) CICAD-OEA.

Julio-Junio 2015

Consultora del Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Promoción del cambio social a través de los medios de comunicación en México: Evaluación de la programación de una compañía televisora relacionada con la violencia doméstica.

Octubre 2011 – Agosto 2015	Directora de la Oficina Nacional del Control de Consumo de Alcohol y Drogas Ilícitas (CENADIC) , Secretaría de Salud Federal, México, D.F.
Agosto 2008- Octubre 2011	Subdirectora de Coordinación con Entidades Federativas del Consejo Nacional contra las Adicciones (CONADIC) , Secretaría de Salud Federal, México, D.F.
Febrero 2007 – A la fecha	Profesor de Asignatura de la Maestría con Residencia en Adicciones. Facultad de Psicología. UNAM. México, D. F.
Enero 2007	Árbitro externo en la evaluación de proyectos. Programa de Apoyo a Proyectos de Investigación e Innovación Tecnológica (PAPIIT) Convocatoria 2007. UNAM. México, D.F.
Junio 2006- Julio 2008	Asesor del Secretariado Técnico del Consejo Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud, México, D.F.
Enero 2006 – Mayo 2006	Profesora de asignatura de la carrera de Psicología. Universidad Intercontinental (UIC).
2002- 2005	Atención psicoterapéutica de consumidores de drogas. Consultorio Particular. México, D.F.
Nov. 2000 - Nov. 2002	Ayudante de Investigador. Sistema Nacional de Investigadores (SNI).

Formación y Actualización

Octubre, 2014	<i>Capacitación en el Paquete ASSIST-DIT.</i> Organización Panamericana de la Salud (OPS). Campus Virtual de Salud Pública. 6 hrs.
Octubre, 2014	<i>Curso Virtual Paquete AUDIT-DIT.</i> Organización Panamericana de la Salud (OPS). Campus Virtual de Salud Pública. 6 hrs.
Septiembre, 2014	<i>Políticas de Salud Pública en Materia de Consumo de Alcohol.</i> Organización Panamericana de la Salud (OPS). Campus Virtual de Salud Pública. 15 hrs.
Agosto, 2014	<i>Planeación Estratégica.</i> Instituto Politécnico Nacional. 20 hrs.
Agosto, 2012	<i>Capacitación en Modelos de Tratamiento de las Adicciones y Aplicación de la Cédula de Evaluación de Criterios de Calidad.</i> UNAM/CENADIC, México, D.F.
Noviembre, 2012	<i>Módulo Entrevista Motivacional.</i> Modalidad en Línea. Facultad de Psicología, UNAM. 40 hrs.
Agosto, 2012	<i>Módulo Programa de Prevención de Recaídas.</i> Modalidad en línea. Facultad de Psicología, UNAM. 28 hrs.
Septiembre, 2011	<i>Curso Taller para la Integración del Catálogo Maestro de Guías de Práctica Clínica.</i> Comité Nacional de Guías de Práctica Clínica. Secretaría de Salud. 240 hrs. México, D.F.
Noviembre, 2010	<i>Curso Virtual de Tabaco y Salud Pública.</i> Organización Panamericana y la Organización Mundial de la Salud, México, D.F.

Octubre, 2010	<i>Programa de Satisfactores Cotidianos.</i> Facultad de Psicología, UNAM. México, D.F.
Febrero, 2010	<i>Curso Taller de Crianza Positiva.</i> Facultad de Psicología, UNAM. México, D.F.
Noviembre, 2009	<i>Curso de Detección y Consejería en Adicciones para Promotores Nueva Vida.</i> Consejo Nacional contra las Adicciones. México, D.F.
Febrero, 2009	<i>Curso de "Consejo Motivacional". Módulo de Consejería en Adicciones.</i> Consejo Nacional contra las Adicciones. México, D.F.
Noviembre, 2008	<i>Capacitación en Habilidades Gerenciales de Trabajo en Equipo.</i> Curso en Línea. Universidad Iberoamericana.
Junio, 2008	<i>Curso de Detección y Consejería en Adicciones para Promotores Nueva Vida.</i> Consejo Nacional contra las Adicciones. México, D.F.
Noviembre 2007	<i>Segunda Fase de Capacitación para la operación de los Centros de Atención Primaria en Adicciones UNEME-CAPA.</i> Consejo Nacional contra las Adicciones. 40 horas. Boca del Río, Veracruz.
Septiembre 2007	<i>Curso Regional de Capacitación para la Operación de los Centros de Atención Primaria en Adicciones "Nueva Vida".</i> Consejo Nacional Contra las Adicciones. 40 hrs. Cuernavaca, Morelos.
Octubre 2007	<i>Training to Launch the Mexican Quiltline.</i> Northamerican Quiltline

	Consortium. 25 hrs. Consejo Nacional contra las Adicciones. México. D. F.
Septiembre 2006	<i>Curso – Taller Orientación y Consejería para Dejar de Fumar.</i> Consejo Nacional contra las Adicciones. 16 hrs. San Juan del Río, Querétaro.
Agosto 2006	<i>Taller Estrategias para el Control del Tabaquismo en América Latina y el Caribe.</i> Instituto Nacional de Salud Pública. 40 hrs. Cuernavaca, Morelos.
Enero 2003	<i>Taller de capacitación para terapeutas del Modelo de intervención de usuarios crónicos de alcohol y otras drogas.</i> Facultad de Psicología. UNAM. 25 hrs. México, D.F.
Julio 2002	<i>Taller de Capacitación en el Modelo de Detección Temprana e Intervención Breve para Bebedores Problema.</i> Centros de Integración Juvenil (CIJ), 25 hrs. México, D. F.
Julio 2002	<i>Taller de Capacitación en el Modelo de Detección Temprana e Intervención Breve para Bebedores Problema.</i> Centros de Integración Juvenil. Centro Estatal Contra las Adicciones. 25 hrs. Guadalajara, Jalisco.
Marzo 2001	<i>Taller Entrevista Motivacional.</i> II Coloquio Internacional sobre Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas. 6 hrs. Facultad de Psicología. UNAM. México, D. F.
Diciembre 2000	<i>Taller Programa Intensivo de Búsqueda de Empleo.</i> 4hrs. Facultad de Psicología. UNAM. México, D.F.

Junio 1999 – Febrero 2000

Cursos de Inglés Nivel Pre Intermedio "D" - Nivel Avanzado "C". Instituto Anglo Americano. México. D. F.

Enero 1999

Curso de Formación Integral para Estudiantes del Programa de Alta Exigencia Académica. 10 hrs. Facultad de Química, UNAM. México, D. F.

Reconocimientos/Distinciones

Mayo, 2016

Reconocimiento por su destacada y permanente labor de vocería que impulsa la aplicación de las políticas para el control del tabaco en México. CÓDICE. Fundación Interamericana del Corazón. Aliento.

Diciembre, 2009

Reconocimiento por el trabajo y compromiso en la Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida. Margarita Zavala. Presidenta del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia.

Enero, 2009

Testimonio de Gratitud por colaborar en la difusión del mensaje de ayuda de Alcohólicos Anónimos.

Julio 2002

Reconocimiento a Alumnos de Alto Rendimiento Académico. Universidad Nacional Autónoma de México.

Proyectos de Investigación/Comités Dictaminadores

Dictaminadora de Proyectos. Programa de Coinversión Social 2014. Instituto Nacional de Desarrollo Social. Secretaría de Desarrollo Social.

Becaria Tesis Maestría, Proyecto CONACYT 36266-H "Desarrollo y Evaluación De Intervenciones Preventivas Para Comportamiento Adictivos En Comunidades Urbanas y Rurales en México" (Enero 2005 – Junio 2005).

Becaria Maestría, Proyecto CONACYT 36266-H "Desarrollo y Evaluación De Intervenciones Preventivas Para Comportamientos Adictivos En Comunidades Urbanas Y Rurales En México" (Agosto 2002 – Agosto 2003).

Participación como Ponente/Conferencista

Reunión Nacional de Capacitación de Coordinadores Estatales de las UNEME CAPA, Comisión Nacional contra las Adicciones. Julio, 2018. Ciudad de México.

Simposio "Marihuana y salud pública: consideraciones sobre su uso medicinal y lúdico". Sesión Conjunta de la Academia Mexicana de Cirugía y la Comisión Nacional contra las Adicciones. Octubre, 2017. Ciudad de México.

Curso "Adicción, una revisión desde las neurociencias hasta la política pública". Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz. Julio, 2017. Ciudad de México.

Quinto Simposio de la Red de Instituciones Educativas contra las Adicciones en la Ciudad de México. Abril, 2017. Ciudad de México.

Simposio de Adicciones. Jornadas Conmemorativas del 56 Aniversario del Centro Médico Nacional 20 de Noviembre. ISSSTE. Marzo, 2017. Ciudad de México.

Foro Estatal para la Armonización de la Ley de Protección de los No Fumadores del Estado de Michoacán de Ocampo. Gobierno del Estado de Michoacán de Ocampo. Enero, 2017. Morelia, Michoacán.

XVI Curso de Tabaquismo Prepárate para el Empaquetado Neutro o Genérico. Instituto Nacional de Cancerología. Mayo, 2016. Ciudad de México.

8va Reunión Estatal de Centros de Rehabilitación. Secretaría de Salud de Sinaloa. Diciembre, 2014, Mazatlán, Sinaloa.

Encuentro Bi-Regional COPOLAD: Calidad y Evidencia en Reducción de la Demanda de Drogas (RDD). Programa de Cooperación entre América Latina y la Unión Europea en Políticas sobre Drogas. Diciembre 2014, México, D.F.

Taller de Adiestramiento para Evaluadores de Establecimientos Residenciales. Comisión Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Agosto, 2014. México, D.F.

Taller de Análisis y Validación del Estándar Mexicano de Competencias del Consejero en Adicciones. Comisión Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Diciembre, 2013. México, D.F.

Sesión Conjunta Programa Nacional contra las Adicciones. Academia Mexicana de Cirugía y la Comisión Nacional contra las Adicciones. Septiembre, 2013. México, D.F.

Taller de Adiestramiento para Evaluadores de Establecimientos Residenciales. Comisión Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Agosto, 2013. México, D.F.

Curso Taller Lineamientos Operativos para la Referencia y Contrarreferencia de Pacientes en Establecimientos de Atención a las Adicciones. Secretaría de Salud de Sonora. Julio, 2012. Hermosillo, Sonora.

Taller Acciones de Mejora para los Centros de Atención Primaria a las Adicciones "Nueva Vida". Instituto Mexiquense contra las Adicciones. Julio, 2012. Metepec, Estado de México.

Taller Supervisión de Establecimientos Residenciales Especializados en el Tratamiento de las Adicciones. Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones. Secretaría de Salud. Mayo 2012, México, D.F.

Taller Procesos de Mejora en los Centros Nueva Vida del D.F. Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones. Mayo, 2012. México, D.F.

Magno Evento "La Trascendencia de 12 años de Servicio del Centro Nacional de Orientación Telefónica para la Prevención y Contención de las Adicciones en México". CENADIC. Secretaría de Salud. Noviembre, 2011. México, D.F.

Tercera Semana Nacional de Migración. Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia. Octubre, 2010. México, D.F.

Reunión Nacional Vete Sano, Regresa Sano. Dirección General de Promoción de la Salud. Secretaría de Salud. Agosto, 2010. Pátzcuaro, Michoacán.

Quinto Encuentro Nacional de Consejos Estatales contra las Adicciones. Secretariado Técnico del Consejo Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Marzo, 2009. México, D.F.

XVII Congreso Mexicano de Psicología. Sociedad Mexicana de Psicología A.C., Colegio Mexicano de Profesionistas de la Psicología A.C. Octubre 2009. Acapulco, Guerrero.

Curso Taller Seguimiento para la Capacitación de las UNEME-CAPA. Consejo Nacional contra la Adicciones y el Instituto Mexiquense contra las Adicciones. Junio, 2008. Toluca, Estado de México.

Seminario Conmemorativo del día Mundial sin Tabaco "Ambientes Libres de Humo". Facultad de Psicología. UNAM. Mayo, 2007. México, D.F.

IV Coloquio Internacional Diseminación de Programas de Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas. Facultad de Psicología, UNAM. Febrero, 2006. México, D. F.

31st Annual Convention. Association for Behaviour Analysis (ABA). Mayo 2005. Chicago, Illinois.

XII Congreso Mexicano de Psicología. Sociedad Mexicana de Psicología. Septiembre 2004. Guanajuato, Guanajuato.

Jornada "Los viernes y los jóvenes en el COE". Dirección General de Atención a la Comunidad Universitaria. UNAM. Marzo, 2004. México, D.F.

XI Congreso Mexicano de Psicología. Sociedad Mexicana de Psicología A.C. Octubre, 2003. Campeche, Campeche.

XVI Congreso Mexicano de Análisis de la Conducta. Sociedad Mexicana de Análisis de la Conducta. Octubre, 2003. Puerto Vallarta, Jalisco.

28th Annual Convention. Association for Behaviour Analysis (ABA). Mayo 2002. Toronto, Canada.

XV Congreso de la Sociedad Mexicana de Análisis de la Conducta. Sociedad Mexicana de Análisis de la Conducta. Julio, 2001. Toluca, Edo. de México.

Taller dirigido a los profesores del Colegio Buena Tierra S. C. Juego de la buena Conducta. Septiembre, 2001. Toluca, Edo. De México.

Enseñanza y Divulgación

Capacitador del Taller Crianza Positiva y Programa de Prevención para Padres de Adolescentes en Riesgo. Facultad de Psicología, UNAM. Noviembre, 2013. México, D.F.

Asesor del Curso Neurobiología de las Conductas Adictivas. Facultad de Psicología, UNAM. Octubre 2012. México, D.F.

Asesor del Curso Psicofarmacología de las Adicciones. Facultad de Psicología, UNAM. Octubre, 2012. México, D.F.

Asesor del Curso Detección Temprana e Intervención Breve para Bebedores en Riesgo. Facultad de Psicología, UNAM. Octubre, 2012. México, D.F.

Asesor del Curso Programa Intervención Breve para Usuarios de Cocaína. Facultad de Psicología, UNAM. Octubre, 2012. México, D.F.

Asesor del Curso Temas Selectos en Adicciones. Facultad de Psicología, UNAM. Octubre, 2012. México, D.F.

Asesor del Curso Política y Ética. Facultad de Psicología, UNAM. Octubre, 2012. México, D.F.

Capacitador del Curso – Taller de seguimiento para la capacitación de UNEMES- CAPA. Módulo de orientación para el manejo de problemas en la infancia y la promoción de la salud familiar. 10 hrs. Toluca, Estado de México. Junio 2008.

Capacitador de la Segunda fase para la operación de los Centros de Atención Primaria en Adicciones UNEMES-CAPA. Módulo de orientación para el manejo de problemas en la infancia y la promoción de la salud familiar. 10 hrs. Boca del Río Veracruz. Noviembre, 2007.

Atención de Usuarios

Atención a usuarios con conductas adictivas. Centro de Atención de Conductas Adictivas. Facultad de Psicología, UNAM.

Atención a niños con problemas de conducta. Terapia Conductual Infantil. Centro Comunitario Dr. Julián McGregor y Sánchez Navarro. Facultad de Psicología, UNAM.

Publicaciones

Cruz, C., Hernández, M., Vidaña, D., Olaiz, G., Herández, L. F., Mondragón, M., Martínez, M. J. y Barrientos, T. (En prensa). **Medición de drogas ilícitas en aguas residuales: un estudio piloto en México.** *Salud Pública.*

La Neta de las Metanfetaminas. Guía Preventiva para Adolescentes. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2018.

La Neta de la Cocaína y el Crack. Guía Preventiva para Adolescentes. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2018.

La Neta de la Marihuana. Guía Preventiva para Adolescentes. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2018.

La Neta de las drogas y algo más... Guía Preventiva para Adolescentes. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2017.

La Neta del tabaco y algo más... Guía Preventiva para Adolescentes. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2017.

La Neta del alcohol y algo más... Guía Preventiva para Adolescentes. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2017.

Yo elijo mi vida sin drogas. Guía preventiva para niñas y niños de 10 a 12 años. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2017.

Creando mi mundo de protección. Guía preventiva para niñas y niños de 6 a 9 años. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2017.

Hablemos sobre el alcohol, tabaco y otras drogas. Guía Preventiva para padres y maestros. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2017.

Programa de Habilidades de Afrontamiento para Familiares de Consumidores de Sustancias Psicoactivas. Manual del Terapeuta. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2018.

Lineamientos Nacionales para la Prevención del Consumo de Tabaco, Alcohol y Otras Drogas. Comisión Nacional contra las Adicciones, Secretaría de Salud, 2018.

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017. Reporte de Tabaco. Secretaría de Salud. CONADIC. INSP. INP. Embajada Americana. 2017. Ciudad de México.

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017. Reporte de Alcohol. Secretaría de Salud. CONADIC. INSP. INP. Embajada Americana. 2017. Ciudad de México.

Encuesta Nacional de Consumo de Drogas, Alcohol y Tabaco 2016-2017. Reporte de Drogas. Secretaría de Salud. CONADIC. INSP. INP. Embajada Americana. 2017. Ciudad de México.

Capacitación para la Formación de Consejeros en Adicciones. Manual del Consejero Tomo I y II. Secretaría de Salud. Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones. 2014. México, D.F.

Capacitación para la Formación de Consejeros en Adicciones. Manual del Docente. Secretaría de Salud. Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones. 2014. México, D.F.

Estándar Mexicano de Competencias de la Consejería en Adicciones. Secretaría de Salud. Centro Nacional para la Prevención y el Control de las Adicciones. 2014. México, D.F.

Prevención de las Conductas Adictivas a través de la Atención del Comportamiento Infantil para la Crianza Positiva. Manual del Terapeuta. Secretaría de Salud. CONADIC. CENADIC. 2013. México, D.F.

Habilidades para la vida. Guía práctica y sencilla para el Promotor Nueva Vida. Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida. Consejo Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Octubre, 2009.

Manual para el capacitador de Promotores Nueva Vida. Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida. Consejo Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Octubre, 2009.

Guía Práctica y Sencilla para el Promotor de Nueva Vida. Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida. Consejo Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Junio 2008.

Adicciones: prevención de las adicciones y promoción de conductas de saludables. Guía para el Promotor de Nueva Vida. Campaña Nacional de Información para una Nueva Vida. Consejo Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. Junio 2008.

Cuadernillo Prevención de Adicciones en Adolescentes. Guía para el maestro de secundaria. Consejo Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. 2007.

Cuadernillo Prevención del consumo de alcohol: el adolescente y su familia. Consejo Nacional contra las Adicciones. Secretaría de Salud. 2007.

Hernández, M., Rodríguez, C., García, K., Ibáñez, N., y Martínez, M. J. (2007). **Perspectivas para el control del tabaquismo en México: reflexiones sobre las políticas instrumentadas actualmente y futuras acciones.** *Salud Pública*, 49(2), 302-311.

Ruiz Gaytán, C., y Martínez, M. J. (2007) **Absenta. La reemergencia de una adicción.** *Salud*, Gaceta de comunicación interna publicada por la Dirección General de Comunicación Social de la Secretaría de Salud, No. 56, 10-11.

El diagnóstico comunitario como herramienta en la prevención de las adicciones. En Echeverría, L., Carrascosa, C., y Reidl, M. L. (2007). *Prevención y Tratamiento de Conductas Adictivas.* Facultad de Psicología UNAM; CONACYT G36266-H ISBN: 978-970-32-4954-1; 31-56; 25 páginas.

Manual para el terapeuta del Programa De Satisfactores Cotidianos Para Usuarios Con Dependencia A Sustancias Adictivas. Universidad Autónoma de México, Facultad de Psicología. 2006. México, D.F.