



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

ID	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
1	<p>Box/ 9:00 a 10:00 y 17:00 a 20:00 / Fisiculturismo 8:00 a 12:00 hrs y 17:00 a 20:00 / Gimnasia 15:00 a 19:00/ Basquetbol 10:00 a 11:00 y 15:00 a 20:00</p> <p>Basquetbol 13:00 a 17:00 y 20:00 a 21:00 / Voleibol 17:00 a 19:00 y 20:00 a 22:00 / Dodgeball 19:00 a 20:00</p>	<p>Natación 06:00 a 14:00 y 14:00 a 21:00/ Box 9:00 a 10:00 y 17:00 A 20:00 /Fisiculturismo 8:00 a 12:00 hrs y 17:00 A 20:00 / Gimnasia 15:00 a 19:00/ Basquetbol 8:00 a 11:00 / Voleibol 17:00 a 20:00</p> <p>Basquetbol 11:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00 / Voleibol 14:00 a 16:00 y 20:00 a 22:00 / Natación 13:00 a 16:00 y 21:00 a 23:00</p>	<p>Natación 06:00 a 14:00 y 15:00 A 21:00 / Box/ 9:00 a 10:00 y 17:00 a 20:00 Fisiculturismo 8:00 A 12:00 hrs y 17:00 a 20:00 / Gimnasia 15:00 a 19:00/ Basquetbol 08:00 a 11:00 y 15:00 a 20:00</p> <p>Basquetbol 13:00 a 17:00 / Voleibol 17:00 a 19:00 y 20:00 a 22:00 / Dodgeball 19:00 a 20:00 / Natación 13:00 a 16:00 y 21:00 a 23:00</p>	<p>Natación 06:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00 / Box 9:00 a 10:00 y 17:00 a 20:00/ Fisiculturismo 8:00 a 12:00 hrs y 17:00 a 20:00 / Gimnasia 15:00 a 19:00/ Basquetbol 8:00 a 11:00 / Voleibol 17:00 a 20:00</p> <p>Basquetbol 11:00 a 14:00 y 15:00 a 20:00 / Voleibol 14:00 a 16:00 y 20:00 a 22:00 / Natación 13:00 a 16:00 y 21:00 a 23:00</p>	<p>Natación 06:00 a 14:00 y 16:00 a 21:00/ Box 9:00 a 10:00 y 17:00 a 20:00/ Fisiculturismo 8:00 a 12:00 hrs y 17:00 a 20:00 / Gimnasia 15:00 a 19:00/ Basquetbol 8:00 a 11:00 y 15:00 a 20:00 / Voleibol 14:00 a 21:00</p> <p>Voleibol 17:00 a 19:00 y 20:00 a 22:00 / Natación 13:00 a 16:00 y 21:00 a 23:00</p>	<p>Natación 12:00 a 14:00 / Lima Lama/10:00 a 12:00 / Basquetbol 14:00 a 20:00 / Dodgeball 9:00 a 13:00 / Voleibol 8:00 a 14:00 / Natación 7:00 16:00 a 14:00 a 18:00</p>	<p>Natación 12:00 a 14:00 Lima Lama/10:00 a 12:00 / Basquetbol 8:00 a 20:00 / Voleibol 8:00 a 20:00 / Natación 7:00 16:00 a 14:00 a 18:00</p>



2025
Año de
La Mujer Indígena





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

1	Futbol soccer 15:00 a 23:00 / futbol rapido 17:00 a 18:00 y 19:00 a 21:00 / Fronton sin horario especifico / Box 9:00 a 10:00 y 17:00 a 22:00 / Zumba 7:00 a 8:00 / Aerobics 7:00 a 10:00 y 19:00 a 20:00 / Danza Folklorica 10:00 a 11:00, 18:00 a 19:00 y 20:00 a 21:00 / Hatha Yoga 8:00 a 9:00 / Activación Física 11:00a 12:00 / Ballet 11:00 a 14:00 y 15:00 a 18:00 / Karate Do 16:00 a 17:00 / Taekwondo 17:00 A 20:00 / Ritmos Latinos 20:00 a 21:00 / Gimnasia Ritmica 14:00 a 16:00 / hawaiiano 16:00 a 17:00	Natación 7:00 a 8:00, 12:00 A 13:00, 14:00 A 15:00, 17:00 A 18:00 A 21:00 Futbol soccer 14:00 a 15:00 y 16:00 a 23:00 / Futbol rapido 16:00 a 23:00 / Fronton sin horario especifico / Box 9:00 a 10:00 y 17:00 a 22:00 / Zumba 7:00 a 8:00 / Aerobics 7:00 a 10:00 y 19:00 a 20:00 / Danza Folklorica 20:00 a 21:00 / Hatha Yoga 8:00 a 9:00 / Activación Física 11:00a 12:00 / Ballet 11:00 a 14:00 y 17:00 a 18:00 / Karate Do 16:00 a 17:00 / Taekwondo 17:00 A 20:00 / Ritmos Latinos 20:00 a 21:00 / Gimnasia Ritmica 14:00 a 16:00 / Hawaiiano 16:00 a 17:00 / Haidong Gumdo 18:00 a 19:00	Natación 7:00 a 8:00, 12:00 A 13:00, 14:00 A 15:00, 17:00 A 18:00 Y 20:00 A 21:00 Futbol soccer 15:00 a 23:00 / futbol rapido 16:00 a 23:00 / Fronton sin horario especifico / Box 9:00 a 10:00 y 17:00 a 22:00 / Zumba 8:00 a 9:00 / Haidong Gumdo 10:00 a 11:00 y 17:00 a 18:00 / Aerobics 7:00 a 10:00 / Yoga 8:00 a 9:00 y 10:00 a 12:00 / Activación Física 11:00a 12:00 / Ballet 12:00 a 17:00 / Patinaje Artístico 16:00 a 18:00 / Lima Lama 18:00 a 20:00 / Ritmos Latinos 20:00 a 21:00 / Danza Folklorica 18:00 a 21:00	Natación 7:00 a 8:00, 12:00 A 13:00, 14:00 A 15:00, 17:00 A 18:00 Y 20:00 A 21:00 Futbol soccer 15:00 a 23:00 / futbol rapido 16:00 a 23:00 / Fronton sin horario especifico / Box 9:00 a 10:00 y 17:00 a 22:00 / Zumba 8:00 a 9:00 / Haidong Gumdo 10:00 a 11:00 y 17:00 a 18:00 / Aerobics 7:00 a 10:00 / Yoga 8:00 a 9:00 y 10:00 a 12:00 / Activación Física 11:00a 12:00 / Ballet 12:00 a 17:00 / Patinaje Artístico 16:00 a 18:00 / Lima Lama 18:00 a 20:00 / Ritmos Latinos 20:00 a 21:00 / Danza Folklorica 18:00 a 21:00	Natación 7:00 a 8:00, 12:00 A 13:00, 14:00 A 15:00, 17:00 A 18:00 Y 20:00 A 21:00 Futbol soccer 14:00 a 23:00 / futbol rapido 17:00 a 23:00 / Fronton sin horario especifico / Box 9:00 a 10:00 y 17:00 a 22:00 / Zumba 7:00 a 8:00 / Aerobics 7:00 a 10:00 y 19:00 a 20:00 / Danza Folklorica 20:00 a 21:00 / Hatha Yoga 8:00 a 9:00 / Activación Física 11:00a 12:00 / Ballet 11:00 a 14:00 y 17:00 a 18:00 / Karate Do 16:00 a 17:00 / Taekwondo 17:00 A 20:00 / Ritmos Latinos 20:00 / Lima Lama 18:00 a 20:00 / Ritmos Latinos 20:00 a 21:00 / Gimnasia Ritmica 14:00 a 18:00 / Hawaiiano 16:00 a 17:00 / Haidong Gumdo 18:00 a 19:00	Natación 7:00 a 8:00, 12:00 A 13:00, 14:00 A 15:00, 17:00 A 18:00 Y 20:00 A 21:00 Futbol flag 7:00 a 11:00 / futbol soccer 11:00 a 23:00 / fronton sin horario especifico / Futbol rapido 7:00 a 13:00 y 14:00 a 17:00 / Lima Lama 7:00 a 8:00 / Karate Do 8:00 a 11:00 / Ballet 11:00 a 14:00 / Baile Urbano 14:00 A 20:00 / Danza Folklorica 18:00 a 20:00 / Yoga 7:00 a 9:00 / Hawaiiano 9:00 a 11:00 / Esgrima 11:00 14:00 /	Natación 7:00 a 8:00, 12:00 A 13:00, 14:00 A 15:00, 17:00 A 18:00 Y 20:00 A 21:00 Futbol flag 7:00 a 15:00 / Futbol soccer 15:00 A 22:00/ Futbol rapido 8:00 a 17:00 y 19:00 a 22:00 / Fronton sin horario especifico / Yoga vinyasa 8:00 a 9:00 / Lima Lama 9:00 a 12:00 / Ballet 12:00 a 13:00 / Baile Urbano 13:00 a 19:00 / Karate Do 8:00 a 12:00 / Danza Folklorica 12:00 18:00
1	Mantenimiento	Natación 6:00 A 13:00, 15:00 a 21:00	Natación 6:00 A 13:00, 15:00 a 21:00	Natación 6:00 A 13:00, 15:00 a 21:00	Natación 6:00 A 13:00, 15:00 a 21:00	Natación 7:00 A 14:00	Natación 7:00 A 14:00
1	Mantenimiento	Natación 7:00 A 14:00, 15:00 A 21:00	Natación 7:00 A 14:00, 15:00 A 21:00	Natación 7:00 A 14:00, 15:00 A 21:00	Natación 7:00 A 14:00, 15:00 A 21:00	Natación 7:00 A 14:00	Natación 7:00 A 14:00

Calle Canario S/N, Esq. Calle 10, Col. Tolteca,
Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01150, Ciudad de México.
Teléfono: 52-76-67-00 ext.1005
transparencia.aao@aao.cdmx.gob.mx



2025
Año de
La Mujer Indígena





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	<p>ACONDICIONAMIENTO FISICO Y BOX 08:00 A 10:00 ACONDICIONAMIENTO FISICO Y BOX 18:00 A 20:00 PUESTOS Y MODULOS 05:00 A 24:00 TAE KWON DO 19:00 A 20:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 19:00 NUTRICIÓN 10:00 a 12:00</p>	<p>ACONDICIONAMIENTO FISICO Y BOX 08:00 A 10:00 ACONDICIONAMIENTO FISICO Y BOX 18:00 A 20:00 PUESTOS Y MODULOS 05:00 A 24:00</p>	<p>ACONDICIONAMIENTO FISICO Y BOX 08:00 A 10:00 ACONDICIONAMIENTO FISICO Y BOX 18:00 A 20:00 TAE KWON DO 19:00 A 20:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 19:00 NUTRICIÓN 10:00 a 12:00</p>	<p>ACONDICIONAMIENTO FISICO Y BOX 08:00 A 10:00 ACONDICIONAMIENTO FISICO Y BOX 18:00 A 20:00 PUESTOS Y MODULOS 05:00 A 24:00</p>	<p>PUESTOS Y MODULOS 05:00 A 24:00 TAE KWON DO 19:00 A 20:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 19:00</p>	<p>REHABILITACIÓN FISICA 09:00-12:00</p>	<p>REHABILITACIÓN FISICA 09:00-12:00</p>
2	<p>AEROBICS 10:00 A 11:00 SPINING 08:00 A 09:00 BALLET 18:00 A 19:00 FISIOTERAPIA 16:00 A 19:00 PODOLOGIA 09:00 A 12:00 PRIMEROS AUXILIOS 09:00 A 12:00 AUXILIOS 09:00 A 12:00 TAE KWON DO 17:00 A 18:00 ATENCIÓN PSICOLOGICA 16:00 A 20:00 YOGA 07:30 A 09:00 YOGA ADULTOS 09:30 A 11:00 KARATE DO 17:00 A 19:00</p>	<p>AEROBICS 10:00 A 11:00 SPINING 08:00 A 09:00 FISIOTERAPIA 10:00 A 14:00 CONSULTORIO PODOLOGICO 16:00 A 19:00 DANZA REGIONAL 19:00 A 20:00 GIMNASIA 17:00 A 19:00 TAE KWON DO 18:00 A 20:00</p>	<p>AEROBICS 10:00 A 11:00 SPINING 08:00 A 09:00 BALLET 18:00 A 19:00 FISIOTERAPIA 16:00 A 19:00 PODOLOGIA 09:00 A 12:00 PRIMEROS AUXILIOS 09:00 A 12:00 TAE KWON DO 17:00 A 18:00 ATENCIÓN PSICOLOGICA 16:00 A 20:00 YOGA 07:30 A 09:00 YOGA ADULTOS 09:30 A 11:00</p>	<p>AEROBICS 10:00 A 11:00 SPINING 08:00 A 09:00 FISIOTERAPIA 10:00 A 14:00 CONSULTORIO PODOLOGICO 16:00 A 19:00 GIMNASIA 17:00 A 19:00 TAE KWON DO 18:00 A 20:00 MIND FITNESS 18:00 A 19:30</p>	<p>AEROBICS 10:00 A 11:00 SPINING 08:00 A 09:00 TAE KWON DO 17:00 A 18:00 ATENCIÓN PSICOLOGICA 16:00 A 20:00 YOGA 07:30 A 09:00 YOGA ADULTOS 09:30 A 11:00 KARATE DO 17:00 A 19:00</p>	<p>DANZA ARABE 09:30 A 12:00 DANZA REGIONAL 17:00 A 18:00 REGULARIZACIÓN 09:00 A 12:00 YOGA 08:00 A 09:30 KARATE DO 10:00 A 11:00</p>	<p>DANZA ARABE 09:30 A 12:00 REGULARIZACIÓN 09:00 A 12:00</p>



2025
Año de
La Mujer Indígena





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	<p>ESTILISMO 08:00 A 15:00 ASESORIA JURIDICA 10:00 A 11:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 15:00 HOMEOPATA 11:00 A 12:00 QUIROFISICO 15:00 A 20:00 ACONDICIONAMIENTO FISICO 15:00 A 21:00 JUDO 17:00 A 19:00 BOX 17:00 A 20:00 DANZA AEREA 18:00 A 21:00 ZUMBA E 19:00 A 20:00 ACONDICIONAMIENTO FUNCIONAL 20:00 A 21:00 PSICOLOGIA 16:00 A 18:00</p>	<p>ESTILISMO 08:00 A 15:00 ASESORIA JURIDICA 10:00 A 11:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 15:00 HOMEOPATA 11:00 A 12:00 QUIROFISICO 15:00 A 20:00 ACONDICIONAMIENTO FISICO 15:00 A 21:00 JUDO 17:00 A 19:00 BOX 17:00 A 20:00 DANZA AEREA 18:00 A 21:00 ZUMBA E 19:00 A 20:00 ACONDICIONAMIENTO FUNCIONAL 20:00 A 21:00 PSICOLOGIA 16:00 A 18:00</p>	<p>ESTILISMO 08:00 A 15:00 ASESORIA JURIDICA 10:00 A 11:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 15:00 HOMEOPATA 11:00 A 12:00 QUIROFISICO 15:00 A 20:00 ACONDICIONAMIENTO FISICO 15:00 A 21:00 JUDO 17:00 A 19:00 BOX 17:00 A 20:00 DANZA AEREA 18:00 A 21:00 ZUMBA E 19:00 A 20:00 ACONDICIONAMIENTO FUNCIONAL 20:00 A 21:00 PSICOLOGIA 16:00 A 18:00</p>	<p>ESTILISMO 08:00 A 15:00 ASESORIA JURIDICA 10:00 A 11:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 15:00 HOMEOPATA 11:00 A 12:00 QUIROFISICO 15:00 A 20:00 ACONDICIONAMIENTO FISICO 15:00 A 21:00 JUDO 17:00 A 19:00 BOX 17:00 A 20:00 DANZA AEREA 18:00 A 21:00 ZUMBA E 19:00 A 20:00 ACONDICIONAMIENTO FUNCIONAL 20:00 A 21:00 PSICOLOGIA 16:00 A 18:00</p>	<p>COREOGRAFIAS DE XV AÑOS 09:00 A 16:00</p>	<p>COREOGRAFIAS DE XV AÑOS 09:00 A 13:00</p>	
2	<p>BAILE FITNES 20:00 A 21:00 FISIOTERAPIA 11:00 A 12:00 FISIOTERAPIA 09:00 A 13:00 ODONTOLOGIA POR CITA ZUMBA 20:30 A 21:30 TAE KWON DO 18:50 A 19:50</p>	<p>BAILE FITNES 20:00 A 21:00 FISIOTERAPIA 11:00 A 12:00 FISIOTERAPIA 09:00 A 13:00 ODONTOLOGIA POR CITA ZUMBA 20:30 A 21:30 CLASES DE BAILE 19:00 A 20:00</p>	<p>BAILE FITNES 20:00 A 21:00 FISIOTERAPIA 11:00 A 12:00 FISIOTERAPIA 09:00 A 13:00 ODONTOLOGIA POR CITA ZUMBA 20:30 A 21:30 TAE KWON DO 18:50 A 19:50</p>	<p>BAILE FITNES 20:00 A 21:00 FISIOTERAPIA 11:00 A 12:00 FISIOTERAPIA 09:00 A 13:00 ODONTOLOGIA POR CITA ZUMBA 20:30 A 21:30 CLASES DE BAILE 19:00 A 20:00</p>	<p>BAILE FITNES 20:00 A 21:00 FISIOTERAPIA 11:00 A 12:00 FISIOTERAPIA 09:00 A 13:00 ODONTOLOGIA POR CITA ZUMBA 20:30 A 21:30 TAE KWON DO 18:50 A 19:50 COCINA 10:00 A 12:00</p>		



2025
Año de
La Mujer Indígena





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	ASISTENTE EDUCATIVO 09:00 A 12:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 20:00 ZUMBA FITNES 20:00 A 21:00	ASISTENTE EDUCATIVO 09:00 A 12:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 20:00 ZUMBA FITNES 20:00 A 21:00 PSICOLOGIA 14:00 A 19:00 CULTORA DE BELLEZA 17:00 A 19:30	ASISTENTE EDUCATIVO 09:00 A 12:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 20:00 ZUMBA FITNES 20:00 A 21:00 TERAPIAS ALTERNATIVAS 10:00 A 14:00 REGULARIZACIÓN 18:00 A 19:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 14:00	ASISTENTE EDUCATIVO 09:00 A 12:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 20:00 ZUMBA FITNES 20:00 A 21:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 14:00	ASISTENTE EDUCATIVO 09:00 A 12:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 20:00 ZUMBA FITNES 20:00 A 21:00 REGULARIZACIÓN 18:00 A 20:00	REGULARIZACION 10:00 A 12:00 PLATICAS DE DESARROLLO PERSONAL 17:00 A 18:00 EXTENSIÓN DE PESTAÑAS 10:00 A 14:00 PREPARATORIA COLBACH 11:30 A 13:30
2	ZUMBA 08:00 A 09:00 EJERCICIO FUNCIONAL 17:00 A 18:00 FUTBOL 19:00 A 20:00 TAE KWON DO 17:00 A 19:00 FULTBOL INFANTIL 16:00 A 19:00	ZUMBA 08:00 A 09:00 K-POP 18:00 A 19:00 Y 19:00 A 20:00 BASQUETBALL 19:00 A 20:00 TERAPIA 12:00 A 14:00 ZUMBA Y RITMOS LATINOS 18:00 A 19:00	ZUMBA 08:00 A 09:00 EJERCICIO FUNCIONAL 17:00 A 18:00 FUTBOL 19:00 A 20:00 TAE KWON DO 17:00 A 19:00 FULTBOL INFANTIL 16:00 A 19:00 TERAPIA 12:00 A 14:00 ZUMBA Y RITMOS LATINOS 18:00 A 19:00	ZUMBA 08:00 A 09:00 K-POP 18:00 A 19:00 Y 19:00 A 20:00 BASQUETBALL 19:00 A 20:00 TERAPIA 12:00 A 14:00 ZUMBA Y RITMOS LATINOS 18:00 A 19:00	ZUMBA 08:00 A 09:00 EJERCICIO FUNCIONAL 17:00 A 18:00 TAE KWON DO 17:00 A 19:00 FULTBOL INFANTIL 16:00 A 19:00	FUTBOL 19:00 A 20:00





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	<p>MUDY THAI 16:00 A 17:00 MEDICO 14:00 A 16:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 17:00 BAILE URBANO 17:00 A 18:00 ACTIVACIÓN FISICA FUNCIONAL 19:00 A 20:00 EJERCICIO FUNCIONAL 17:00 A 18:00 MASAJE HOLISTICO 11:00 A 12:00 LIMA LAMA 19:00 A 20:00</p>	<p>MUDY THAI 16:00 A 17:00 MEDICO 14:00 A 16:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 17:00 BAILE URBANO 17:00 A 18:00 ASISTENTE EJECUTIVO CON COMPUTACIÓN 16.00 A 18:00 TAE KWON DO 19:00 A 20:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 12:00</p>	<p>MUDY THAI 16:00 A 17:00 MEDICO 14:00 A 16:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 17:00 BAILE URBANO 17:00 A 18:00 EJERCICIO FUNCIONAL 17:00 A 18:00 MASAJE HOLISTICO 11:00 A 12:00 LIMA LAMA 19:00 A 20:00 ASISTENTE EJECUTIVO CON COMPUTACIÓN 16.00 A 18:00 OPTOMETRIA 12:00 A 17:00 ASESORIA JURIDICA 18:00 A 19:00</p>	<p>MUDY THAI 16:00 A 17:00 MEDICO 14:00 A 16:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 17:00 BAILE URBANO 17:00 A 18:00 PSICOLOGIA 09:00 A 11:00 TAE KWON DO 19:00 A 20:00</p>	<p>MUDY THAI 16:00 A 17:00 MEDICO 14:00 A 16:00 ODONTOLOGIA 16:00 A 17:00 BAILE URBANO 17:00 A 18:00 EJERCICIO FUNCIONAL 17:00 A 18:00 MASAJE HOLISTICO 11:00 A 12:00 LIMA LAMA 19:00 A 20:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 12:00 ASESORIA JURIDICA 18:00 A 19:00</p>	<p>ODONTOLOGIA 10:00 A 16:00 COPIMEMS 08:00 A 10:00 PSICOLOGIA 10:00 A 13:00</p>	
---	---	--	--	---	---	--	--





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	ZUMBA 08:00 A 10:00 ZUMBA 09:00 A 10:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 TERAPIA PSICOPEDAGOGICA POR CITA TANATOLOGIA 09:00 A 15:00 ARTES PLASTICAS 17:00 A 18:00 PSICOLOGIA 17:00 A 18:00 TAE KWON DO 18:00 A 19:00 MUAY THAI 18:00 A 19:00 NUTRICION 15:00 A 17:00	ZUMBA 08:00 A 10:00 ZUMBA 09:00 A 10:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 TERAPIA PSICOPEDAGOGICA POR CITA TANATOLOGIA 09:00 A 15:00 BARBERIA 15:00 A 17:00 ATLANTE FUTBOL 17:30 A 20:00	ZUMBA 08:00 A 10:00 ZUMBA 09:00 A 10:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 ARTES PLASTICAS 17:00 A 18:00 PSICOLOGÍA 17:00 A 18:00 TAE KWON DO 18:00 A 19:00 BARBERIA 15:00 A 17:00 ATLANTE FUTBOL 17:30 A 20:00	ZUMBA 08:00 A 10:00 ZUMBA 09:00 A 10:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 TERAPIA PSICOPEDAGOGICA POR CITA NUTRICIÓN 15:00 A 17:00 BARBERIA 15:00 A 17:00 BAILE DE SALON 18:00 A 19:00 ATLANTE FUTBOL 17:30 A 20:00	ZUMBA 08:00 A 10:00 ZUMBA 09:00 A 10:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 TERAPIA PSICOPEDAGOGICA POR CITA ARTES PLASTICAS 17:00 A 18:00 PSICOLOGÍA 17:00 A 18:00 TAE KWON DO 18:00 A 19:00 MUAY THAI 18:00 A 19:00 NUTRICIÓN 15:00 A 17:00 ATLANTE FUTBOL 17:30 A 20:00 PODOLOGÍA 10.00 A 14:30	PODOLOGÍA 10.00 A 14:30 COREOGRAFIA DE XV AÑOS 12:00 A 17:00	COREOGRAFIA DE XV AÑOS 09:00 A 13:00
---	--	--	---	--	--	---	--------------------------------------





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

<p>2 TERAPIAS ALTERNATIVAS 11:00 A 14:00 PUESTOS DE DULCES 06:00 A 21:00 OPTOMETRÍA 09:00 A 15:00 KARATE DO 17:00 A 18:00 BASQUETBALL 17:00 A 19:00 FUTBOL 19:00 A 22:00 ELABORACIÓN DE CUBIERTAS PARA PICINAS 07:00 A 11:00 PSICOLOGÍA 16:00 A 20:00 VOLEIBOL 14:00 A 15:00 ODONTOLOGÍA 15:00 A 20:00 PEDIATRIA 15:00 A 20:00 ZUMBA 08:00 A 09:00 DANZA REGIONAL 17:00 A 19:00 INGLES 16:00 A 18:00 CULTURA DE BELLEZA 08:00 A 10:00 BASQUETBALL 14:00 A 15:00</p>	<p>PUESTOS DE DULCES 06:00 A 21:00 OPTOMETRÍA 09:00 A 15:00 KARATE DO 17:00 A 18:00 BASQUETBALL 17:00 A 19:00 FUTBOL 19:00 A 22:00 ELABORACIÓN DE CUBIERTAS PARA PICINAS 07:00 A 11:00 PSICOLOGIA 16:00 A 20:00 ACTIVACIÓN FISICA 10:00 A 11:00 FUTBOL 16:00 A 17:00</p>	<p>PUESTOS DE DULCES 06:00 A 21:00 OPTOMETRÍA 09:00 A 15:00 KARATE DO 17:00 A 18:00 BASQUETBALL 17:00 A 19:00 FUTBOL 19:00 A 22:00 ELABORACIÓN DE CUBIERTAS PARA PICINAS 07:00 A 11:00 PSICOLOGÍA 16:00 A 20:00 VOLEIBOL 14:00 A 15:00 ODONTOLOGÍA 15:00 A 20:00 PEDIATRIA 15:00 A 20:00 ZUMBA 08:00 A 09:00 DANZA REGIONAL 17:00 A 19:00 BASQUETBALL 14:00 A 15:00 CULTURA DE BELLEZA 08:00 A 10:00</p>	<p>PUESTOS DE DULCES 06:00 A 21:00 OPTOMETRÍA 09:00 A 15:00 KARATE DO 17:00 A 18:00 BASQUETBALL 17:00 A 19:00 FUTBOL 19:00 A 22:00 ELABORACIÓN DE CUBIERTAS PARA PICINAS 07:00 A 11:00 PSICOLOGÍA 16:00 A 20:00 INGLES 16:00 A 18:00 ACTIVACIÓN FISICA 10:00 A 11:00 FUTBOL 16:00 A 17:00 VOLEIBOL 20:00 A 21:00</p>	<p>PUESTOS DE DULCES 06:00 A 21:00 OPTOMETRÍA 09:00 A 15:00 KARATE DO 17:00 A 18:00 BASQUETBALL 17:00 A 19:00 FUTBOL 19:00 A 22:00 ELABORACIÓN DE CUBIERTAS PARA PICINAS 07:00 A 11:00 PSICOLOGÍA 16:00 A 20:00 BASQUETBALL 14:00 A 15:00 VOLEIBOL 14:00 A 15:00 ODONTOLOGÍA 15:00 A 20:00 PEDIATRIA 15:00 A 20:00 ZUMBA 08:00 A 09:00 DANZA REGIONAL 17:00 A 19:00 BABY SHOWER 15-MARZO 17:00 A 22:00 FISIOTERAPIA 10:00 A 14:00 CANTO 12:00 A 16:00</p>	<p>ELABORACIÓN DE CUBIERTAS PARA PICINAS 07:00 A 11:00 PSICOLOGIA 16:00 A 20:00 INGLES 16:00 A 18:00 PSICOLOGÍA 09:00 A 21:00</p>	<p>KARATE DO 08:00 A 10:00 PUESTO DE DULCES 10:00 A 18:00 ELABORACIÓN DE CUBIERTAS PARA PICINAS 07:00 A 11:00 PSICOLOGÍA 16:00 A 20:00 GUARDA CARRITO 17:00 A 21:00 VOLEIBOL 09:00 A 13:00 PLATICAS FAMILIARES 11:00 A 14:00 OASIS DE VIDA 14:00 A 20:00</p>
---	--	--	--	---	---	--



2025
Año de
La Mujer Indígena





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	<p>CROSS FIT 08:00 A 09:00 AEROBICS 09:00 A 10:00 PODOLOGÍA 10:00 A 14:00 GIMNASIA 19:00 A 21:00 PSICOLOGÍA POR CITA MASAJES 10:00 A 18:00 AEROBICS 19:00 A 20:00 COCINA 09:00 A 22:00 TALLER DE DESARROLLO HUMANO INFANTIL 17:00 A 18:00 TAE KWON DO 18:00 A 20:00 ESTIMULACIÓN TEMPRANA 09:00 A 10:00 Y 10:00 A 10:40 DANZA FOLKLORICA 18:00 A 20:00</p>	<p>CROSS FIT 08:00 A 09:00 AEROBICS 09:00 A 10:00 PODOLOGÍA 10:00 A 14:00 GIMNASIA 19:00 A 21:00 PSICOLOGÍA POR CITA MASAJES 10:00 A 18:00 AEROBICS 19:00 A 20:00 COCINA 09:00 A 22:00 TAE KWON DO 18:00 A 20:00 ESTIMULACIÓN TEMPRANA 09:00 A 10:00 Y 10:00 A 10:40 DANZA FOLKLORICA 18:00 A 20:00</p>	<p>CROSS FIT 08:00 A 09:00 AEROBICS 09:00 A 10:00 PODOLOGÍA 10:00 A 14:00 GIMNASIA 19:00 A 21:00 PSICOLOGÍA POR CITA MASAJES 10:00 A 18:00 AEROBICS 19:00 A 20:00 COCINA 09:00 A 22:00 TAE KWON DO 18:00 A 20:00 ESTIMULACIÓN TEMPRANA 09:00 A 10:00 Y 10:00 A 10:40 DANZA FOLKLORICA 18:00 A 20:00</p>	<p>CROSS FIT 08:00 A 09:00 AEROBICS 09:00 A 10:00 PODOLOGÍA 10:00 A 14:00 GIMNASIA 19:00 A 21:00 PSICOLOGÍA POR CITA MASAJES 10:00 A 18:00 COCINA 09:00 A 22:00 TALLER DE DESARROLLO HUMANO INFANTIL 17:00 A 18:00 TAE KWON DO 19:00 A 20:00 ESTIMULACIÓN TEMPRANA 09:00 A 10:00 Y 10:00 A 10:40 DANZA FOLKLORICA 19:00 A 20:00</p>	<p>MASAJES 11:00 A 15:00 COCINA 09:00 A 22:00 TALLER DE DESARROLLO HUMANO INFANTIL 17:00 A 18:00 TAE KWON DO 14:00 A 15:00 ODONTOLOGÍA 10:00 A 14:00 TAE KWON DO 09:00 A 11:00</p>	<p>COCINA 09:00 A 22:00 BALLET 10:00 A 14:00</p>
---	--	---	---	---	--	--





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	REGULARIZACION 16:00 A 18:00 ZUMBA 08:00 A 09:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 13:00 CULTURA DE BELLEZA 15:00 A 17:00 ESTILISMO 11:00 A 15:00 DANZA ARABE 19:00 A 21:00 OPTOMETRIA 10:00 A 12:30 APOYO PSICOLOGICO 16:00 A 18:00 SECRETARIADO EJECUTIVO CON COMPUTACION 09:00 A 13:00 INGLES 15:00 A 16:00 CURSO COPIMENS 16:00 A 18:00	REGULARIZACION 16:00 A 18:00 ZUMBA 08:00 A 09:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 13:00 SECRETARIADO EJECUTIVO CON COMPUTACION 09:00 A 13:00 NUTRICION 15:00 A 18:00 CULTURA DE BELLEZA 08:00 A 12:30 PODOLOGIA 09:00 A 12:00 BOX 07:00 A 08:30	REGULARIZACION 16:00 A 18:00 ZUMBA 08:00 A 09:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 13:00 CULTURA DE BELLEZA 15:00 A 17:00 ESTILISMO 11:00 A 15:00 DANZA ARABE 19:00 A 21:00 OPTOMETRIA 10:00 A 12:30 APOYO PSICOLOGICO 16:00 A 18:00 SECRETARIADO EJECUTIVO CON COMPUTACION 09:00 A 13:00 BOX 07:00 A 08:30	REGULARIZACION 16:00 A 18:00 ZUMBA 08:00 A 09:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 13:00 SECRETARIADO EJECUTIVO CON COMPUTACION 09:00 A 13:00 NUTRICION 15:00 A 17:00 CULTURA DE BELLEZA 08:00 A 12:30 PODOLOGIA 09:00 A 12:00 BOX 07:00 A 08:30	REGULARIZACION 16:00 A 18:00 ZUMBA 08:00 A 09:00 ODONTOLOGIA 10:00 A 13:00 CULTURA DE BELLEZA 15:00 A 17:00 ESTILISMO 11:00 A 15:00 DANZA ARABE 19:00 A 21:00 DANZA K-POP 17:30 A 19:00 INGLES 15:00 A 16:00 CURSO COPIMENS 16:00 A 18:00	ODONTOLOGIA 09:00 A 14:00 CULTURA DE BELLEZA 09:00 A 12:00 FISIOTERAPIA 09:00 A 15:00 SECRETARIADO EJECUTIVO CON COMPUTACION 07:00 A 11:30 PUERICULTURA 07:00 A 13:00 ENFERMERA AUXILIAR 08:00 A 18:30	QUIROPRACTICO1 2:00 A 15:00 DISEÑO GRAFICO CON COMPUTACION 10:00 A 14:00
2	ALCOHOLICOS ANONIMOS 20:00 A 22:00 ZUMBA FITNES 19:00 A 20:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 PANADERIA 08:00 A 21:00 KARATE DO 18:00 A 19:00	ALCOHOLICOS ANONIMOS 20:00 A 22:00 ZUMBA FITNES 19:00 A 20:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 PANADERIA 08:00 A 21:00	ALCOHOLICOS ANONIMOS 20:00 A 22:00 ZUMBA FITNES 19:00 A 20:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 PANADERIA 08:00 A 21:00 KARATE DO 18:00 A 19:00	ALCOHOLICOS ANONIMOS 20:00 A 22:00 ZUMBA FITNES 19:00 A 20:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 PANADERIA 08:00 A 21:00	ALCOHOLICOS ANONIMOS 20:00 A 22:00 ZUMBA FITNES 19:00 A 20:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 PANADERIA 08:00 A 21:00 KARATE DO 18:00 A 19:00	ALCOHOLICOS ANONIMOS 20:00 A 22:00 PANADERIA 08:00 A 21:00	ALCOHOLICOS ANONIMOS 20:00 A 22:00



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	<p>AEROBICS 08:00 A 09:00 MEDICO GENERAL 10:00 A 14:00 TERAPIA FISICA 15:00 A 20:00 ODONTOLOGÍA 16:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 17:00 A 20:00 TRAMPOLIN JUMPING 19:00 A 20:00 ZUMBA 19:00 A 20:00 ZUMBA FITNES 20:00 A 21:00 ARTES MARCIALES MIXTAS 16:00 A 17:00 APOYO A TAREAS 12:30 A 14:30</p>	<p>AEROBICS 08:00 A 09:00 MEDICO GENERAL 10:00 A 14:00 TERAPIA FISICA 15:00 A 20:00 ODONTOLOGÍA 16:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 17:00 A 20:00 TRAMPOLIN JUMPING 19:00 A 20:00 ZUMBA 19:00 A 20:00 TAE KWON DO 17:00 A 19:00 CARDIOESCALADO REAS 19:00 A 20:00 BELLEZA, CORTE DE CABELLO Y BARBERIA 10:00 A 12:00</p>	<p>AEROBICS 08:00 A 09:00 MEDICO GENERAL 10:00 A 14:00 TERAPIA FISICA 15:00 A 20:00 ODONTOLOGÍA 16:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 17:00 A 20:00 TRAMPOLIN JUMPING 19:00 A 20:00 ZUMBA FITNES 20:00 A 21:00 ARTES MARCIALES MIXTAS 16:00 A 17:00 APOYO A TAREAS 12:30 A 14:30 TAE KWON DO 17:00 A 19:00 CARDIOESCALADOREAS 19:00 A 20:00 DANZA ARABE 18:00 A 19:00 APRENDIENDO A APRENDER 12:00 A 14:00</p>	<p>AEROBICS 08:00 A 09:00 MEDICO GENERAL 10:00 A 14:00 TERAPIA FISICA 15:00 A 20:00 ODONTOLOGÍA 16:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 17:00 A 20:00 TRAMPOLIN JUMPING 19:00 A 20:00 ZUMBA 19:00 A 20:00 ZUMBA FITNES 20:00 A 21:00 TAE KWON DO 17:00 A 19:00 CARDIOESCALADOREAS 19:00 A 20:00 BELLEZA, CORTE DE CABELLO Y BARBERIA 10:00 A 12:00 DANZA ARABE 18:00 A 19:00 APRENDIENDO A APRENDER 12:00 A 14:00</p>	<p>AEROBICS 08:00 A 09:00 MEDICO GENERAL 10:00 A 14:00 TERAPIA FISICA 15:00 A 20:00 ODONTOLOGÍA 16:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 17:00 A 20:00 ARTES MARCIALES MIXTAS 16:00 A 17:00 APOYO A TAREAS 12:30 A 14:30 DANZA ARABE 18:00 A 19:00 APRENDIENDO A APRENDER 12:00 A 14:00</p>		
---	---	---	---	--	---	--	--





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA COMUNIDAD

<p>ZUMBA 08:00 A 09:00 TAREAS DIRIGIDAS 16:00 A 17:00 TAE KWON DO 17:00 A 20:30 ZUMBA 19:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 15:00 A 17:00 BALLET INFANTIL 17:00 A 19:00 TAE KWON DO 10:30 A 11:30 BAILE FITNESS 18:00 A 19:00 ACTIVIDAD RECREATIVA 01/02/2025 14:00 A 21:00 ACTIVIDAD RECREATIVA 01/02/2025 14:00 A 21:00 ACTIVIDADES FISICAS (GIMNASIO) 1 DIA AL MES 10:00 A 19:30 ACUPUNTURA 15/03/2025 16:00 A 22:00 ACUPUNTURA 22/03/2025 15:00 A 21:00 APOYO A TAREAS 29/03/2025 13:00 A 18:00 BABY SHOWER 14:00A 16:30 BAILE COREOGRAFICO 18:00 A 19:00 BAILE DE SALON 18:00 A 19:00 BAILE FITNESS 08:00 A 10:00 BAILE FITNESS 18:00 A 20:00 BALLET JR. 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL</p>	<p>ZUMBA 08:00 A 09:00 TAREAS DIRIGIDAS 16:00 A 17:00 TAE KWON DO 17:00 A 20:30 ZUMBA 19:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 15:00 A 17:00 CULTURA DE BELLEZA 10:00 A 13:00 YOGA 11:30 A 13:00 DANZA POLINESIA 18:00 A 20:00 TAE KWON DO 08:00 A 09:00 REGULARIZACIÓN 16:00 A 17:00 BAILE COREOGRAFICO 18:00 A 19:00 BAILE DE SALON 18:00 A 19:00 BAILE FITNESS 08:00 A 10:00 BAILE FITNESS 18:00 A 20:00 BALLET JR. 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 20:00 A 21:00 BOX 09:00 A 17:00 BOX 10:00 A 11:00 COLBACH 10:00 A 11:00 COLBACH 12:00 A 13:00 BALLET JUVENIL 20:00 A 21:00 BOX 09:00 A 17:00 BOX 10:00 A 11:00 COLBACH 10:00 A 11:00 COLBACH 12:00 A 13:00 COLORIMETRIA 18:30 A 20:00 CULTURA DE BELLEZA 19:30 A 20:30 CURSO DE UÑAS 8:00 A 09:00 DANZA ARABE 9:00 A 10:00</p>	<p>ZUMBA 08:00 A 09:00 TAREAS DIRIGIDAS 16:00 A 17:00 TAE KWON DO 17:00 A 20:30 ZUMBA 19:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 15:00 A 17:00 BALLET INFANTIL 17:00 A 19:00 TAE KWON DO 10:30 A 11:30 BAILE FITNESS 18:00 A 19:00 CULTURA DE BELLEZA 10:00 A 13:00 PSICOLOGÍA 15:00 A 17:00 YOGA 09:30 A 10:45 BAILE FITNESS 08:00 A 10:00 BAILE FITNESS 18:00 A 20:00 BALLET JR. 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 20:00 A 21:00 BOX 09:00 A 17:00 BOX 10:00 A 11:00 COLBACH 10:00 A 11:00 COLBACH 12:00 A 13:00 COLORIMETRIA 18:30 A 20:00 CULTURA DE BELLEZA 19:30 A 20:30 CURSO DE UÑAS 8:00 A 09:00 DANZA ARABE 9:00 A 10:00 ODONTOLOGÍA PREBIA CITA FOLKLOR JUVENIL 17:00 18:00 DANZA FOLKLORICA ADULTOS 17:30 A 18:30 DANZA MODERNA 19:00 A 20:00</p>	<p>ZUMBA 08:00 A 09:00 TAREAS DIRIGIDAS 16:00 A 17:00 TAE KWON DO 17:00 A 20:30 ZUMBA 19:00 A 20:00 CULTURA DE BELLEZA 10:00 A 13:00 TAE KWON DO 08:00 A 09:00 REGULARIZACIÓN 16:00 A 17:00 PSICOLOGÍA 15:00 A 17:00 ZUMBA FITNESS 08:00 A 09:00 APOYO A TAREAS 08:00 A 10:00 ARTES MARCIALES 11:00 A 13:00 AURICULOTERAPIA 17:00 A 18:00 BAILE FITNESS 08:00 A 10:00 BAILE FITNESS 18:00 A 20:00 BALLET JR. 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 20:00 A 21:00 BOX 09:00 A 17:00 BOX 10:00 A 11:00 11:00 COLBACH 10:00 A 11:00 COLBACH 12:00 A 13:00 COLORIMETRIA 18:30 A 20:00 CULTURA DE BELLEZA 19:30 A 20:30 CULTURA DE BELLEZA 19:30 A 20:30 CURSO DE UÑAS 9:00 A 10:00</p>	<p>ZUMBA 08:00 A 09:00 TAREAS DIRIGIDAS 16:00 A 17:00 TAE KWON DO 17:00 A 20:30 ZUMBA 19:00 A 20:00 TAE KWON DO 10:30 A 11:30 BAILE FITNESS 18:00 A 19:00 CULTURA DE BELLEZA 10:00 A 13:00 PSICOLOGÍA 15:00 A 17:00 YOGA 09:30 A 10:45 ZUMBA FITNESS 08:00 A 09:00 ENFERMERIA 16:00 A 20:00 AURICULOTE RAPIA 17:00 A 18:00 BAILE FITNESS 08:00 A 10:00 BAILE FITNESS 18:00 A 20:00 BALLET JR. 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 20:00 A 21:00 BOX 09:00 A 17:00 BOX 10:00 A 11:00 COLBACH 10:00 A 11:00 COLBACH 12:00 A 13:00 COLORIMETRIA 18:30 A 20:00 CULTURA DE BELLEZA 19:30 A 20:30 CURSO DE UÑAS 8:00 A 09:00 DANZA ARABE 9:00 A 10:00</p>	<p>ZUMBA 08:00 A 10:00</p>
---	---	---	--	---	----------------------------

Calle Canario S/N, Esq. Calle 10, Col. Tolteca,
Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01150, Ciudad de México.
Teléfono: 52-76-67-00 ext.1005
transparencia.aao@aao.cdmx.gob.mx



2025
Año de
La Mujer Indígena





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA COMUNIDAD

09:00 A 10:00 BALLET JUVENIL 20:00 A 21:00 BOX 09:00 A 17:00 BOX 10:00 A 11:00 COLBACH 10:00 A11:00 COLBACH 12:00 A 13:00 COLORIMETRIA 18:30 A 20:00 CULTURA DE BELLEZA 19:30 A 20:30 CURSO DE UÑAS 8:00 A 09:00 DANZA ARABE 9:00 A 10:00 DANZA ARABE 17:30 A 18:30 DANZA ARABE 20:00 A 21:00 DANZA FOLKLORICA ADULTOS 17:30 A 18:30 DANZA MODERNA 19:00 A 20:00 DANZA POLINECIA 19:00 A 20:00 DANZA POLINESIA 08:30 A 09:30 DENTISTA PREBIA CITA FOLKLOR JUVENIL 17:00 18:00 INGLES 17:00 18:00 INGLES 08:00 A 09:00 KARATE DO 16:00 A 17:00 LIMA LAMA 17:30 A 19:00 LIMA LAMA 09:00 A 10:00 MANUALIDADES 10:00 A 11:00 MASAJES:30 A 17:30 ODONTOLOGÍA 17:00 A 18:00 PELUQUERIA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 17:00 A 18:00 LIMA LAMA 17:30 A 19:00 LIMA LAMA 09:00 A 10:00 MANUALIDADES 10:00 A 11:00 MASAJES:30 A 17:30 ODONTOLOGÍA 17:00 A 18:00 PELUQUERIA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 18:00 19:00 PODOLOGÍA PREVIA CITA PSICOLOGÍA 09:00 A 10:00 PSICOLOGÍA 16:30 A 18:30 QUIROPRACTICA 17:00 A 18:00 REGULARIZACIÓN 18:00 A 19:00 REUNION FAMILIAR 09:00 A 10:00 SERVICIO DENTAL 19:30 A 20:30 BAILE FITNESS 16:00 A17:00 PODOLOGÍA 11:00 A 12:00 ZUMBA 10:30 A 14:30 ZUMBA 16:00 A 19:00 AURICULOTERAPIA 16:00 A 17:30	DANZA ARABE 17:30 A 18:30 DANZA ARABE 20:00 A 21:00 DANZA FOLKLORICA ADULTOS 17:30 A 18:30 DANZA MODERNA 19:00 A 20:00 DANZA POLINECIA 19:00 A 20:00 DANZA POLINESIA 08:30 A 09:30 DENTISTA PREBIA CITA FOLKLOR JUVENIL 17:00 18:00 INGLES 17:00 18:00 INGLES 08:00 A 09:00 KARATE DO 16:00 A 17:00 LIMA LAMA 17:30 A 19:00 LIMA LAMA 09:00 A 10:00 MANUALIDADES 10:00 A 11:00 MASAJES:30 A 17:30 ODONTOLOGÍA 17:00 A 18:00 PELUQUERIA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 18:00 19:00 PODOLOGÍA PREVIA CITA PSICOLOGÍA 09:00 A 10:00 PSICOLOGÍA 16:30 A 18:30 QUIROPRACTICA 17:00 A 18:00 REGULARIZACIÓN	DANZA POLINECIA 19:00 A 20:00 DANZA POLINESIA 08:30 A 09:30 FOLKLOR PARA ADULTOS 18:00 A 19:00 INGLES 17:00 18:00 INGLES 08:00 A 09:00 KARATE DO 16:00 A 17:00 LIMA LAMA 17:30 A 19:00 LIMA LAMA 09:00 A 10:00 MANUALIDADES 10:00 A 11:00 MASAJES:30 A 17:30 ODONTOLOGÍA 17:00 A 18:00 PELUQUERIA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 18:00 19:00 PODOLOGÍA PREVIA CITA PSICOLOGÍA 09:00 A 10:00 PSICOLOGÍA 16:30 A 18:30 QUIROPRACTICA 17:00 A 18:00 REGULARIZACIÓN 18:00 A 19:00 REUNION FAMILIAR 09:00 A 10:00 SERVICIO DENTAL 19:30 A 20:30 BAILE FITNESS 16:00 A17:00 PODOLOGÍA 11:00 A 12:00 ZUMBA 10:30 A 14:30 ZUMBA 16:00 A 19:00 AURICULOTERAPIA 16:00 A 17:30	8:00 A 09:00 DANZA ARABE 9:00 A 10:00 BAILE FITNESS 16:00 A17:00 TAE KWON DO 09:00 A 11:00 TAE KWON DO 12:00 A 1:00 TAE KWON DO 15:00 A 18:00 TALLER DE PINTURA EN CERAMICA 17:00 A 18:00 TEJIDO 17:00 A 20:00 TERAPIA HOLISTICA 18:00 A 19:00 YOGA 19:30 A 20:30 YOGA 9:00 A 10:00 ZUMBA 15:00 A 17:00 ZUMBA 19:15 A 20:15	DENTISTA PREBIA CITA FOLKLOR JUVENIL 17:00 18:00 INGLES 17:00 18:00 INGLES 08:00 A 09:00 KARATE DO 16:00 A 17:00 LIMA LAMA 17:30 A 19:00 LIMA LAMA 09:00 A 10:00 MANUALIDADES 10:00 A 11:00 MASAJES:30 A 17:30 ODONTOLOGÍA 17:00 A 18:00 PELUQUERIA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 18:00 19:00 PODOLOGÍA PREVIA CITA PSICOLOGÍA 09:00 A 10:00 PSICOLOGÍA 16:30 A 18:30 QUIROPRACTICA 17:00 A 18:00 REGULARIZACIÓN 18:00 A 19:00 REUNION FAMILIAR 09:00 A 10:00 SERVICIO DENTAL 19:30 A 20:30 PODOLOGIA 11:00 A 12:00 ZUMBA 18:30 A 20:00 ZUMBA 17:00 A 18:00 ZUMBA 16:00 A 19:00		
---	---	--	--	---	--	--

Calle Canario S/N, Esq. Calle 10, Col. Tolteca,
Alcaldía Álvaro Obregón, C.P. 01150, Ciudad de México.
Teléfono: 52-76-67-00 ext.1005
transparencia.aao@aao.cdmx.gob.mx



2025
Año de
La Mujer
Indígena

70
AÑOS
DE LA FUNDACIÓN DE
TENOCHTITLAN



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

<p>A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 17:00 A 18:00 PINTURA EN CERAMICA 18:00 19:00 PODOLOGÍA PREVIA CITA PSICOLOGÍA 09:00 A 10:00 PSICOLOGÍA 16:30 A 18:30 QUIROPRACTICA 17:00 A 18:00 REGULARIZACIÓN 18:00 A 19:00 REUNION FAMILIAR 09:00 A 10:00 SERVICIO DENTAL 19:30 A 20:30 BAILE FITNESS 16:00 A17:00 PODOLOGÍA 11:00 A 12:00 AURICULOTERAPIA 16:00 A 17:30 EVENTO DE PRIMAVERA DE LA COMUNIDAD 18 DE MARZO 11:00</p>	<p>18:00 A 19:00 REUNION FAMILIAR 09:00 A 10:00 SERVICIO DENTAL 19:30 A 20:30 BAILE FITNESS 16:00 A17:00 PODOLOGIA 11:00 A 12:00 AURICULOTERAPIA 16:00 A 17:30</p>					
<p>2 PODOLOGÍA 16:00 A 19:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 BAILE DE SALON 11:00 A 12:30 BALLET 16:00 A 17:00 CURSO DE UÑAS 10:30 A 12:30 ODONTOLOGÍA 17:00 A 19:00 KUNG FU 17:00 A 18:00</p>	<p>PODOLOGÍA 16:00 A 19:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 YOGA 07:00 A 08:00 ZUMBA 008:00 A 09:00 YOGA 09:00 A 10:00 ARTES MARCIALES 20:00 A 21:00 KARATE 19:00 A 18:00</p>	<p>PODOLOGÍA 16:00 A 19:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 BALLET 16:00 A 17:00 CURSO DE UÑAS 10:30 A 12:30 ODONTOLOGÍA 17:00 A 19:00 KUNG FU 17:00 A 18:00 DANZA ARABE 14:00 A 16:00</p>	<p>PODOLOGÍA 16:00 A 19:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 BAILE DE SALÓN 11:00 A 12:30 YOGA 07:00 A 08:00 ZUMBA 008:00 A 09:00 YOGA 09:00 A 10:00 ARTES MARCIALES 20:00 A 21:00 KARATE 19:00 A 18:00</p>	<p>PODOLOGÍA 16:00 A 19:00 ZUMBA 20:00 A 21:00 DANZA ARABE 14:00 A 16:00</p>	<p>BAILE 16:00 A 17:00 HAWAIANO 10:00 A 12:00 PREPARATORIA EXAMEN 11:00 A 15:00 ACONDICIONA MIENTO 16:00 A 17:00 TAE KWON DO 09:00 A 10:00</p>	<p>ACONDICIONAMIE NTO 16:00 A 17:00 TAE KWON DO 09:00 A 10:00 CULTURA DE BELLEZA 10:00 A 12:00</p>





CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN
DIRECCIÓN GENERAL DE DESARROLLO SOCIAL
DIRECCIÓN DE DEPORTE Y DESARROLLO DE LA
COMUNIDAD

2	<p>ODONTOLOGÍA 17:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 18:00 A 20:00 ZUMBA 19:000 A 20:00 ACTIVACIÓN FISICA ADULTOS MAYORES 11:30 A 12:30 CLASES DE BAILE 18:00 A 19:00</p>	<p>ODONTOLOGÍA 17:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 18:00 A 20:00 ZUMBA 19:000 A 20:00</p>	<p>ODONTOLOGÍA 17:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 18:00 A 20:00 ZUMBA 19:000 A 20:00 ACTIVACIÓN FISICA ADULTOS MAYORES 11:30 A 12:30 CLASES DE BAILE 18:00 A 19:00</p>	<p>ODONTOLOGÍA 17:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 18:00 A 20:00 ZUMBA 19:000 A 20:00</p>	<p>ODONTOLOGÍA 17:00 A 20:00 PSICOLOGÍA 18:00 A 20:00 ZUMBA 19:000 A 20:00 ACTIVACIÓN FISICA ADULTOS MAYORES 11:30 A 12:30 CLASES DE BAILE 18:00 A 19:00</p>		
2					<p>CARTONERIA 10:00 A 14:00</p>		



2025
Año de
**La Mujer
Indígena**

70
AÑOS
DE LA FUNDACIÓN DE
TENOCHTITLAN

Clase Nacional de Boxeo "Boxeando Por La Paz"

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1223692872447648&set=pcb.1223693015780967>

Actividades acuáticas recreativas y de integración Parque Acuático Jalalpa 2000 y Parque Acuático Águilas Japón"

<https://www.facebook.com/reel/1623465141688178>

ÁO **ÁLVARO OBREGÓN**
ALCALDÍA 2024 - 2027

CONSTRUYENDO COMUNIDAD
ALCALDÍA ÁLVARO OBREGÓN

ETAPA ESTATAL DE LOS JUEGOS DEPORTIVOS INFANTILES, JUVENILES Y PARALÍMPICOS de la Ciudad de México

SEMILLERO de CAMPEONES

PATINAJE ARTÍSTICO

[/AlcaldiaAOMx](#) [alcaldiaaomx](#) [@AlcaldiaAO](#) [alcaldiaaomx](#) [aao.cdmx.gob.mx](#)

<https://www.facebook.com/photo?fbid=1238272860989649&set=a.542653620551580>



CREANDO COMUNIDAD A TRAVÉS DEL DEPORTE

GRAN FUNCIÓN DE LUCHA LIBRE

Domingo 20 Abril
12:00 P.M. a 14:00 P.M



INVITADOS

LUCHA SUPER ESTELAR

Relevos Increíbles

Máscara Metálica **VS** Guerrero Dinamita
El negociante **VS** Carnes Jr

LUCHA SEMIFINAL

De Poder a Poder

Barrio Negro **VS** Mimo Dark

LUCHA ESPECIAL

Relevos Sencillos

King Terry **VS** Máscara Angelical
Rey Jaguar **VS** Rey Arellano

LUCHA INICIAL

Experiencia vs Juventud

Demonio de **VS** Atom King
Pantano

Referee: Rafx

EVENTO GRATUITO

PARQUE JAPÓN

Rómulo O Farrail 143,
Álvaro Obregón, CDMX,
C.P. 01759

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1233727621444173&set=pb.100044208410474.-2207520000&type=3>



**CLASE DE
RITMOS
LATINOS**
+ Taller infantil

**VIERNES 25 DE ABRIL
09:30 H**

**EXPLANADA DE
LA ALCALDÍA**
Calle Canario S/N,
Esq. Calle 10, Col. Tolteca



Te invitamos al
SINDICATO
SKATEBOARDING
Contest



CONCURSO • BAZAR • SORPRESAS

SÁBADO 26 DE ABRIL • 11:00 HORAS

SKATEPARK TEMPLO MAYOR
Calle 10 S/N, Esq. Canario, Col. Tolteca
(Dentro del Parque de la Juventud)

<https://www.instagram.com/p/DI6RS18R8IY/>



SEMILLERO de
CAMPEONES

KARATE



SEGUNDO TORNEO

PROMOCIONAL Y SELECTIVO

DOMINGO 25
DE MAYO

DESDE LAS
08:00 HORAS

DEPORTIVO G3

Escuadrón 201 s/n, Primera Victoria

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1259393812210887&set=pb.100044208410474.-2207520000&type=3>



BOX amateur



**SÁBADO 24
DE MAYO**

**DESDE LAS
11:00 HORAS**

**COL. COLINA DEL SUR
Av. Santa Lucía No. 1065**

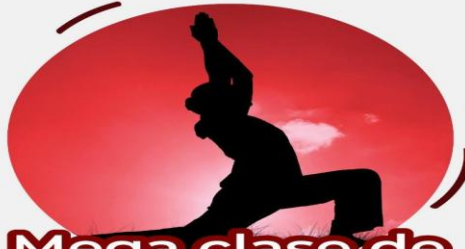
★ **GRANDES INVITADOS** ★

Ángel "Camaleón" Ayala

Salvador Sánchez Guadarrama

Hijo de la leyenda mexicana Salvador "Sal" Sánchez

<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1258220795661522&set=pb.100044208410474.-2207520000&type=3>



Mega clase de TAI CHI Y QI GONG

EXHIBICIÓN DE WUSHU, TAICHI
Y LEONES CHINOS

SÁBADO 3 DE MAYO
09:00 - 10:30 H

SALÓN DE USOS MÚLTIPLES

CRONOGRAMA

1. MEGA CLASE DE TAICHI

1 hora aprox.

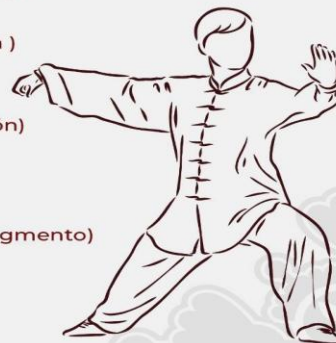
- Introducción al evento, palabras de bienvenida e inauguración.
- Calentamiento
- Ejercicios de Qigong (Chi Kung)
- Ejercicios básicos y rutinas de Qigong
- Ejercicios de Tai Chi y cierre de clase



2. EXHIBICIÓN

30 minutos aprox.

- Presentación a manos libres y arma corta
- Forma en pareja manos libres 42 Taiji Quan
- Forma en parejas manos libres
- Forma arma larga (32 movimientos lanza)
- Vara 1er set
- Espada 42 Taiji Jian (fragmento)
- Espada en pareja 1er set (2da y 3ra sección)
- Ejercicios de Sanda
- Sable arma corta en pareja (2 secciones)
- Pudaο (2 secciones)
- Arma corta Abanico 42 movimientos (fragmento)
- Doble abanico Nandu
- Danza de Leones Chinos



<https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1271618950988373&set=pb.100044208>



ÁO **ÁLVARO OBREGÓN**
ALCALDÍA
2024 - 2027

SEMILLERO de CAMPEONES

2º TORNEO
2º TORNEO
2º TORNEO

★ GUERRERXS CONALEP ★
ÁLVARO OBREGÓN 2

CONALEP A.O.2 VS UPIICSA POLITECNICO

VIERNES 13 DE JUNIO
DE LAS 9:00 A 14:00 HORAS

CONALEP A.0 II
Av. Rómulo O´Farril s/n casi esquina con
calzada de las Águilas, Col. Las Águilas, C.P. 01710.

[410474.-2207520000&type=3](https://www.facebook.com/photo.php?fbid=1271618950988373&set=pb.100044208)