



Oferta Integral de Servicios Preventivos Incompatibles al Consumo de Sustancias Psicoactivas

Objetivo General

Brindar una oferta integral de servicios preventivos novedosos e incompatibles con el consumo de sustancias psicoactivas a los niños y jóvenes obreguenses, con el propósito de coadyuvar a prevenir el inicio y consumo de drogas, favoreciendo el desarrollo físico, humano y artístico de la población, a través del manejo adecuado del tiempo libre.

Metodología de trabajo

A. PLANEACIÓN ESTRATÉGICA

En esta primera fase se desarrollaran los contenidos de las intervenciones preventivas que se brindarán a la población como parte de las actividades recreativas incompatibles al consumo de sustancias, así como los materiales didácticos de apoyo. El contenido de las intervenciones preventivas abarcará los siguientes temas:

1. Conceptos básicos en adicciones: definición de droga, clasificación de las drogas, consecuencias del consumo de sustancias, proceso de la adicción, tolerancia, abstinencia, factores de riesgo y protección.
2. Habilidades para la vida: estrategias para incrementar la salud física y emocional, técnicas de control emocional, estrategias de control de pensamiento, habilidades sociales, estrategias para rehusarse al consumo, solución de problemas y proyecto de vida.

Con respecto al Centro Comunitario de Culturas Urbanas (CURBA) (actualmente en construcción), se desarrollará su modelo de operación, así como todos los procedimientos necesarios para la implementación de las actividades propuestas.

B. SELECCIÓN Y FORMACIÓN DE PERSONAL OPERATIVO



Se seleccionará al talento artístico que estará a cargo de la oferta de servicios lúdico-recreativos para la comunidad, así como la capacitación en conceptos básicos en adicciones, habilidades para la vida y mensajes preventivos de acuerdo a tres grupos etarios.

Durante la capacitación, se utilizarán diversas estrategias de aprendizaje (brindar información, modelamiento, ensayo conductual y retroalimentación positiva), así como recursos y actividades didácticas para reforzar los conocimientos y habilidades. Dicha capacitación se impartirá en 5 sesiones, con una duración total de 25 horas.

C. IMPLEMENTACIÓN DE TALLERES RECREATIVOS

Las oferta de actividades recreativas incompatibles al consumo de sustancias psicoactivas, estará integrada por 12 talleres:

1. Break dance
2. Rap freestyle
3. Soccer freestyle
4. Contorsión
5. Serigrafía
6. Graffiti
7. Tatuajes
8. Diseño de uñas
9. DJ soundsystem
10. Danza aérea
11. Barbería
12. Trenzado de cabello

De acuerdo a la solicitud de las personas, los talleres recreativos se impartirán tanto en el Centro Comunitario de Culturas Urbanas (CURBA), como en espacios comunitarios como PILARES, centros deportivos, parques, casas habitacionales, explanadas, canchas de fútbol, entre otros.

Los talleres se llevarán a cabo dos veces por semana con una duración de una hora por sesión. El período de cada taller será en promedio de 3 meses (dependiendo del programa de trabajo de cada tallerista).



En los talleres de cada disciplina, una vez por semana, se destinarán de 15 a 20 minutos de la clase para brindar la intervención preventiva en adicciones de acuerdo al grupo etario. El mensaje se impartirá por un Psicólogo especialista en adicciones en conjunto con el tallerista. Lo anterior para que los beneficiarios reciban los contenidos preventivos tanto de un especialista, pero también por parte del tallerista que representa un modelo a seguir por parte de ellos.

Se emplearán diferentes recursos didácticos como banners, displays, simuladores de partes del cuerpo humano afectados por el consumo de sustancias, y diversas actividades lúdicas.

D. IMPLEMENTACIÓN DE ACTIVIDADES EN EL MARCO DEL CENTRO COMUNITARIO DE CULTURAS URBANAS (CURBA)

Las actividades que forman parte del CURBA serán operadas por personal especializado en el desarrollo de una pedagogía participativa basada en el arte para mejorar las relaciones sociales y la convivencia entre los jóvenes y sus comunidades.

Asimismo, reforzarán el desarrollo de habilidades entre los jóvenes a fin de construir contextos de vida saludables en sus comunidades y prevenir el involucramiento con el consumo de sustancias psicoactivas.

Adicional a la oferta de los talleres recreativos, en CURBA se realizará vinculación institucional para tener acercamiento a programas privados y públicos que beneficien a los jóvenes. Asimismo, se realizará un acercamiento comunitario con colectivos y grupos juveniles de la Alcaldía Álvaro Obregón al CURBA y se promoverá el intercambio entre artistas con experiencias similares dentro y fuera del país.

Se implementarán acciones que incluyan contenidos sobre salud mental y atención psicosocial mediante acompañamientos emocionales que apoyen a los jóvenes a adquirir herramientas para desarrollar o mejorar sus habilidades sociales, emocionales y cognitivas, logrando así una bajo involucramiento con las drogas.